Trainingskilometer 1957 - 1961 Amateurklasse

Laufender Wochentag	Jahr	1. Mo	2. Die	3. Mi	4. Do	5. Fr	6. Sa	7. So	8. Mo	9. Die	10. Mi	11. Do	12. Fr	13. Sa	14. So	15. Mo	16. Die	17. Mi	18. Do	19. Fr	20. Sa	21. So	22. Mo	23. Die	24. Mi	25. Do	26. FR	27. Sa	28. So	29. Mo	30. Die	31. Mi	32. Do	33. Fr	34. Sa	35. So	Gesamt Kilometer
Febr.	57		50		35			50		30		45			60		50		70			70		70					100								630
	58				50			50		80		90			100		50					100		70		100			30								720
	59		50		50			80		80		80			80		60		80			100		80		80			120								940
	60							50							50		30		50			80		30		50			80								420
	61				50		50	50				50		50	50		50		50			81		50		50			80								661
März	57							120		80		100					80		100			85		70		90			105								830
	58		80		85			85		70					90		70		80			70		80		110											820
	59		100		80			130		80		100			150		50		100			50		80			150		105	50						1225
	60		50		50			100		80		80			150		150	100	150	100	100	150	100	150		150	100		150		50				110	2070
	61		50		50			100		80		80			100		80		80					80		80				80	100	80	100				1140
Aoril	57		100		110			88		22		80			85		70			50	50	50		110		80			85								980
	58		110			110		90	120	50		150			50		100		200			100		80		200			120		150					1630
	59			80	200			110		100		100			167		100		100			50	50	100		150			115	150	200	150	200	50		135	2307
	60		100		100			50		100		50	50		100	30	100		100			100		100		100			50								1130
	61		100	80	100	80			100	50	100	45	100			150	150	150	150				150	150	150	200			130	50	150	100	200				2635
Mai	57			120				50		100		130					100		100			130		80		100			135		70		150			130	1395
	58				220			130		100		200	130	150	200	72'	50		110	113	90	220							120		80		150			135	2198
	59		50		112	113	90	212				50			112		50		50	50		200		100		150			135								1474
	60		100		100			50		80		50		30	110		100		100			75				80	50	100	60								1085
	61							50		100		122	115	90	212				100																		789
Juni	57				100			90		90		100			130		60		100			110		100		125			105		80		150				1340
	58		70		100			88		100		100			80		180		150			140		110		150			105								1373
	59		100		150			140		100		150			245			100	100			100		100		150			150		100		100				1785
	60		100		80			130	60				75	150			100			210	260	100				100			130		50						1545
	61																																				